



MEINE METHODEN

Körperakupunktur (TCM, Dry Needling, Meridiantherapie), Schröpfen, Moxibustion, Gua Sha, Ohrakupunktur, Tuina - die manuelle Therapie der TCM und Elektroakupunktur.

Mit Hilfe der Akupunktur und Tuina sehe ich, wie Sie und Ihr Körper reagieren und wende gezielt weitere Methoden an, um Ihrem System wieder den Weg in Richtung „Beschwerdefreiheit“ zu führen.

Hier erkläre ich kurz die unterschiedlichen Akupunktur-Ansätze:

Akupunktur nach der TCM Syndromlehre

Traditionelle Chinesische Medizin – Klassische Akupunktur

Ein Behandlungsstil, der Symptome und Beschwerden nach Mustern der Chinesischen Medizin aufschlüsselt und damit eine Behandlungsstrategie aufzeigt. In die Diagnose fließen eine Zungen-, Puls- und Gesichtsdiaagnose sowie eine umfangreiche Anamnese nach den Fragekriterien der TCM ein.

Dauer der Behandlung

Erstanamnese: ca. 1.5 Stunden

Folgebehandlung: ca. 50 Minuten

Empfohlener Behandlungszyklus: 6 bis 7 Behandlungen

5 Elemente Akupunktur

Konstitutionelle Akupunktur nach den Wandlungsphasen

Ein Akupunkturstil, der sich mit den antiken Beschreibungen der Akupunkturpunkte auseinandersetzt. Diese Behandlungsweise ist gut einsetzbar bei chronischen Erkrankungen, insbesondere bei denen, die einen psychosomatischen, stressbedingten Hintergrund aufweisen, sowie bei Lebensabschnitten mit Trennung, Verlust von Partnern, Neuorientierung im Berufsleben und anderen Krisensituationen.

Dauer der Behandlung

Erstanamnese: ca. 1.5 Stunden

Folgebehandlung: ca. 50 Min

Empfohlener Behandlungszyklus: 10 Behandlungen im wöchentlichen Abstand

Ohrakupunktur

Nach dem Konzept von Paul Nogier

Die Ohrakupunktur wurde mit den Publikationen von dem Neurologen Paul Nogier systematisiert. Ärzte wenden sie oft als alleinstehende Therapie an. Ich kombiniere die Ohrakupunktur mit Tuina Anmo (manuelle Therapie der Chinesischen Medizin) und der Körperakupunktur bzw. biete sie auch als alleinstehendes Behandlungskonzept an.

Das Ohr besteht aus Zonen, die – aufgrund der Entwicklung des Menschen von der befruchteten Eizelle bis zum Fötus – eine über das Nervensystem gehende Verbindungen mit anderen Körperregionen und Organfunktionen haben. Nach Nogier bilden sich Disbalancen am Körper und in den Organen linear in der Ohranatomie ab. Mit dem Abtasten und Nadeln drucksensitiver Stellen wird somit das gesamte Krankheitsbild behandelt.

Dauer der Behandlung

Erstanamense: ca. 60 Minuten

Folgebehandlung: ca. 50 Minuten

Empfohlener Behandlungszyklus: 1 mal die Woche, Anzahl der Termine nach Befinden

Dry Needling

Trockenes Nadeln – Functional Integrated Needling (FIN)

Ziel der Behandlung ist eine Schmerzreduktion und/oder die Verbesserung der Beweglichkeit nach Verletzung von Muskulatur und Bindegewebe, zum Beispiel nach Sportverletzungen oder bei chronischer Überlastung.

Da zum Teil eine sehr tiefe und nervennahe Behandlung erfolgt, können einzelne Behandlungsschritte als schmerzhaft empfunden werden. Es ist für das Trockene Nadeln (FIN / Dry Needling) aber notwendig, gerade diese schmerzhaften Regionen zu behandeln, da sie für die Schmerzentwicklung und Schmerzverarbeitung von zentraler Bedeutung sind.

Das sog. Dry Needling:

ist evidenz-basiert.

beruht auf der Behandlung von Triggerpunkten, wissenschaftlich untersuchten bzw. postulierten Pathomechanismen und physiologisch erklärbaren Wirkungsprozessen. ist ein Bestandteil der Sport Medizin (Wettkampfvorbereitung, Wettkampfbetreuung, Nachbehandlung und Behandlung von Sportverletzungen).

wird im englischen Sprachraum als einer der Grundlagen für die sog. Western Medical Acupuncture (WMA) angesehen.

Dauer der Behandlung

Erstanamense: ca. 60 Min

Folgebehandlung: ca. 50 Min

Empfohlener Behandlungszyklus: 7 Behandlungen in kurzen Abständen (2 bis 3 Tage, dann Umsteigen auf Behandlung nach Bedarf).

Meridian Therapie

Die japanische Akupunktur

Die japanische Akupunktur hat folgende Merkmale:

Einteilung der Patienten in 4 unterschiedliche Behandlungstypen

Ein festes Behandlungsprotokoll nach dem in kleinen Schritten durch eine wiederkehrende Pulsdiagnose die Punktauswahl vorgenommen wird.

Die Nutzung von japanischen, sehr dünnen Nadeln (0,16 und 0,18 mm).

Die Nadeln werden nur 1 bis 2 mm in die Haut gesetzt.

Dieser Behandlungsstil eignet sich für:

sensible Menschen,

geschwächte Patienten,

Menschen mit Angst vor Nadeln,

ältere Patienten mit hohem Schmerzempfinden beim Nadeln

Patienten, die sich mit Energiearbeit beschäftigen.

Dauer der Behandlung

Erstanamnese: ca. 90 Min

Folgebehandlung: ca. 45 – 50 Min

Empfohlener Behandlungszyklus:

Bei emotionalen Störungen: 7 Behandlungen in kurzen Abständen (2 bis 3 Tage, dann Umsteigen auf Behandlung nach Bedarf).

Bei physischen Beschwerden: 7 Behandlungen im wöchentlichen Rhythmus

Schädelakupunktur

Als Ergänzung zur Körperakupunktur oder als eigenständige Behandlung

Verschiedene Stile der Schädelakupunktur wurden in den 70iger Jahren in China entwickelt. Hierbei haben immer einzelne Behandler / Ärzte mit empirischen Erfahrungen einen Behandlungsansatz definiert.

Am bekanntesten sind:

Schädelakupunktur Punktlokalisation nach dem WHO Standard (1984)

Schädelakupunktur nach Dr. Jiao Sun-Fa („Jiao's Scalp Acupuncture“)

Schädelakupunktur nach Lin Xue-Jian („Lin's Scalp Acupuncture“)

Die Nadeln können für mehrere Stunden am Kopf verweilen, während der Patient beschwerden-spezifische Übungen absolviert: Z.B. Lesen, lautes Vorlesen, Singen, Spazieren gehen, Übungen die die Handmotorik trainieren (Basteln mit Knetmasse, Speisezubereitung unter Aufsicht (Kartoffelschälen), Kuchen backen, einfachen Sportübungen (Tai Chi Chuan, Qigong).

Die Schädelakupunktur aus China hat folgende Merkmale:

Lokalisation der Einstichpunkte basiert auf der Erkenntnis der unterschiedlichen Funktion von Hirnarealen

Die Nadeln punktieren die Kopfhaut und nicht die Schädeldecke

Die Nadeln werden nur 1 bis 2 mm in die Haut gesetzt.

Elektrostimulation der Nadeln ist möglich.

Dieser Behandlungsansatz eignet sich bei:

senso-motorischen Beschwerden,

eingeschränkten Hirnfunktionen nach Schlaganfall,

Depressionen,

Sprachschwierigkeiten nach Schädeltraumen oder Schlaganfällen

Koordinationsproblemen (Handmotorik, Beinmotorik).

In Deutschland hat sich auch der japanische Stil YNSA in der Schädelakupunktur besonders unter Ärzten verbreitet. Bei Interesse an YNSA kann ich Kolleg/Innen in Frankfurt empfehlen.

Dauer der Behandlung

Erstanamnese: ca. 90 Min

Folgebehandlung: ca. 45 – 50 Min

Empfohlener Behandlungszyklus:

3 Abschnitte mit 10 Sitzungen in 2 Wochen

Dazwischen 1 Woche Pause.

Gesamtdauer des Behandlungszyklus: 3 Monate

Injektionstherapien

Als Ergänzung zur Körperakupunktur und zum Auffrischen von Vitalstoffdefiziten

1. Subkutane Injektionen in Bauch oder Oberarm:

zur Unterstützung der Fertilität (z.B. Folsäure bei Frauen)

zur Auffrischung mit Vitaminen und anderen Mikronährstoffen (z.B. Vit B12)

zur Behandlung mit homöopathischen Komplexmitteln (je nach Beschwerdebild z.B. zur Unterstützung bei Tinnitus Behandlungen)

2. Subkutane Injektionen für die Lokalanästhesie bei akuten und chronischen Schmerzen (Präparate mit dem Wirkstoff Lidocain oder Procain) oder die lokale Injektion von homöopathischen Mitteln wie Traumeel:

Lokalisation der Einstichpunkte basiert auf dem Meridian- / Leitbahen- / und Akupunkturpunkt-konzepten der chinesischen Medizin oder physiotherapeutisch-anatomie basierten Konzepten (Triggerpunkte, Dry Needling Anatomie)

Die Injektion erfolgt subkutan mit kurzen Kanülen aus dem kosmetischen-chirurgischen Sortiment (Mesotherapie)

Typisch für diese Anwendungen ist das temporäre Erscheinen von Quaddeln

Dieser Behandlungen eignen sich für:

Ergänzungen zur Akupunktur der Chinesischen Medizin und dem Dry Needling,

Ergänzungen zur Tuina (manuellen Therapie),

Regulationstherapien: Injektion ins äußere Ohr oder subkutane Injektion der Schilddrüsenregion.

Dauer der Behandlung

Folgebehandlung: ca. 30 Min

Empfohlener Behandlungszyklus:

Je nach Anwendung als Zusatz bei den regulären Terminen für Akupunktur oder Tuina.