



DAS MAXIMALE AUS DER BEHANDLUNGSZEIT HERAUSHOLEN

Jede Behandlung ist eine wertvolle Zeit für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden. Als Therapeut für Traditionelle Chinesische Medizin (TCM), Akupunktur und Tuina ist es mein Anliegen, diese Zeit bestmöglich zu nutzen, um Sie individuell und ganzheitlich zu unterstützen.

Die Behandlung beginnt mit einer sorgfältigen Wahrnehmung Ihrer aktuellen Beschwerden und Bedürfnisse. Dabei stehen nicht nur die Symptome im Vordergrund, sondern auch deren mögliche Ursachen und Zusammenhänge.

Während der Behandlung schaffen wir einen Raum der Ruhe und Achtsamkeit. Dies ermöglicht es dem Körper, auf die therapeutischen Impulse bestmöglich zu reagieren und seine natürlichen Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Gemeinsam arbeiten wir daran, Beschwerden zu lindern, das innere Gleichgewicht zu stärken und langfristig mehr Gesundheit, Vitalität und Lebensqualität zu erreichen.

Um die Behandlungszeit bestmöglich zu nutzen, kombiniere ich verschiedene Methoden der Traditionellen Chinesischen Medizin in einer Sitzung. Häufig führe ich zwei Akupunkturdurchgänge durch, sodass sowohl die Vorder- als auch die Rückseite des Körpers behandelt werden können. Während die Nadeln wirken, ergänze ich die Behandlung oft durch Akupressur an den Fußreflexzonen, eine Gesichtsmassage oder eine Bauchmassage. So entsteht eine intensive und ganzheitliche Therapie, die den Energiefluss anregt, die Entspannung vertieft und die Selbstheilungskräfte des Körpers unterstützt.